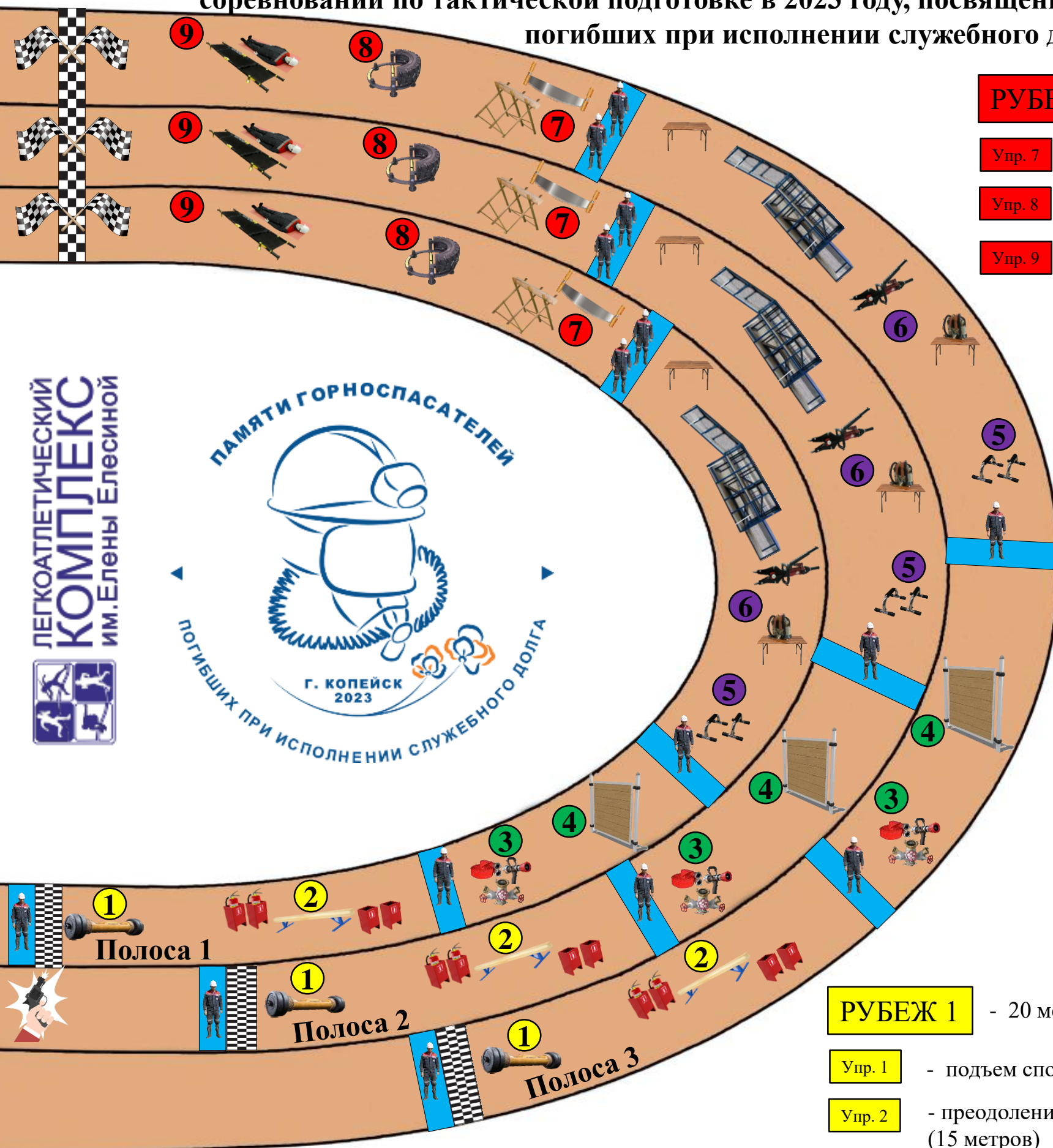


**Схема расположения рубежей этапа «Горноспасательная эстафета»
соревнований по тактической подготовке в 2023 году, посвященных памяти горноспасателей,
погибших при исполнении служебного долга**



ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ
КОМПЛЕКС
ИМ. Елены Елесиной



- РУБЕЖ 4** - 60 метров
- Упр. 7 - перепиливание бревна (5 метров)
- Упр. 8 - кантование покрышки в тренажере (5 метров)
- Упр. 9 - транспортировка пострадавшего (50 метров)

- РУБЕЖ 3** - 20 метров
- Упр. 5 - отжимания на упорах (5 метров)
- Упр. 6 - надевание ДА, применение АСИ, преодоление терренкура (15 метров)

- РУБЕЖ 2** - 40 метров
- Упр. 3 - прокладка рукавной линии, тушение пожара (30 метров)
- Упр. 4 - преодоление препятствия «Стенка» (10 метров)

- РУБЕЖ 1** - 20 метров
- Упр. 1 - подъем спортивного снаряда «Бревно», 40 кг (5 метров)
- Упр. 2 - преодоление препятствия «гимнастический брус» с огнетушителями (15 метров)