
23.07.2025 10:07

Второе место в спортивных соревнованиях по кроссфиту среди сотрудников МЧС



Физическая подготовка горноспасателей ВГСЧ МЧС России является ключевым элементом

На базе функционального тренировочного комплекса Sport Box прошли соревнования по:

- синхронное выполнение шести раундов комплекса упражнений;
- максимальное количество раундов за 10 минут в парном режиме, где участники поочередно
- финальный спринт, включающий эстафету с максимальной скоростью и одновременным

По результатам соревнований горноспасатели Прокопьевского ВГСО ФГУП «ВГСЧ» заняли
