



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных бедствий

18.09.2023 13:09

Участие горноспасателей в соревнованиях по пожарно-спасательному кроссфиту



В г. Первоуральске на стадионе «Динур» прошли соревнования среди спасателей Главного управления МЧС России по Свердловской области, Специальных управлений федеральной противопожарной службы и филиала «ВГСО Урала» ФГУП «ВГСЧ». Среди 21 команды и более 100 участников выявляли лучших и стойких спасателей.

Пожарно-спасательный кроссфит состоит из силовых упражнений высокой интенсивности. Команды преодолевали дистанцию протяженностью 390 метров, последовательно выполняя упражнения. Участники совершали на вытянутых руках махи гири весом 24 кг, выполняли отжимания и подъем штанги весом 40 кг. Кантовали покрышки 70-килограммового колеса трактора. Соревнующиеся перемещали с помощью пятикилограммовой кувалды покрышку колеса на 10 метров. Продолжая двигаться по дистанции, участники соединяли пожарные рукава, прокладывали рукавную линию на расстоянии 50 метров, затем сматывали ее «восьмеркой». На этапе «Сендбег» бросали и приседали с мешками за спиной весом 40 кг. Дистанция включала в себя и отжимание от гирь, бег с газовыми баллонами весом 46 кг. Пожарные и спасатели извлекали из-под плиты с помощью гидравлического инструмента «пострадавшего» - сорокакилограммового манекена, транспортировали его на расстоянии 50 метров. Завершающим этапом стала буксировка внедорожника на расстоянии 50 метров. Усложняли прохождение этапов - боевая одежда пожарного и снаряжение, включающие каску, пожарного, куртку и брюки, пояс пожарного с карабином, сапоги, перчатки, дыхательный аппарат на сжатом воздухе с металлическим баллоном.

По итогам состязаний победу одержала команда 63-го пожарно-спасательного отряда г. Каменска-Уральского, на втором месте спасатели 60 пожарно-спасательного отряда г. Вет. Пышмы. Замкнула тройку лидеров команда огнеборцев из 10-го пожарно-спасательного отряда г. Первоуральска. Команда филиала «ВГСО Урала» ФГУП «ВГСЧ» заняла 14 место.