Второе место в спортивных соревнованиях по кроссфиту средисотрудников МЧС России Кемеровской области – Кузбассе

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 23.07.202510:07 |
| **Второе место в спортивных соревнованиях по кроссфиту средисотрудников МЧС России Кемеровской области – Кузбассе** |
|  |
| Физическаяподготовка горноспасателей ВГСЧ МЧС России является ключевымэлементом их профессиональной деятельности. Сотрудники должны бытьв постоянной готовности к выполнению задач, связанных с ликвидациейчрезвычайных ситуаций, спасением людей и ликвидацией последствийаварий.На базе функционального тренировочного комплекса Sport Box прошлисоревнования по кроссфиту, организованные для сотрудников МЧСРоссии по Кемеровской области – Кузбассу. Участники соревнованийвыполняли следующие упражнения:- синхронное выполнение шести раундов комплекса упражнений;- максимальное количество раундов за 10 минут в парном режиме, гдеучастники поочередно выполняют упражнения;- финальный спринт, включающий эстафету с максимальной скоростью иодновременным выполнением упражнений на тренажере для максимальногосжигания калорий.По результатам соревнований горноспасатели Прокопьевского ВГСО ФГУП«ВГСЧ» заняли 2 место. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |