Участие горноспасателей в соревнованиях попожарно-спасательному кроссфиту

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 18.09.202313:09 |
| **Участие горноспасателей в соревнованиях по пожарно-спасательномукроссфиту** |
|  |
| В г.Первоуральске на стадионе «Динур» прошли соревнования средиспасателей Главного управления МЧС России по Свердловской области,Специальных управлений федеральной противопожарной службы и филиала«ВГСО Урала» ФГУП «ВГСЧ». Среди 21 команды и более 100 участниковвыявляли лучших и стойких спасателей.  Пожарно-спасательный кроссфит состоит из силовых упражнений высокойинтенсивности. Команды преодолевали дистанцию протяженностью 390метров, последовательно выполняя 15 упражнений. Участники совершалина вытянутых руках махи гири весом 24 кг, выполняли отжимания иподъем штанги весом 40 кг. Кантовали покрышки 70-килограммовогоколеса трактора. Соревнующиеся перемещали с помощьюпятикилограммовой кувалды покрышку колеса на 10 метров. Продолжаядвигаться по дистанции, участники соединяли пожарные рукава,прокладывали рукавную линию на расстоянии 50 метров, затемсматывали ее «восьмеркой». На этапе «Сендбег» бросали и приседали смешками за спиной весом 40 кг. Дистанция включала в себя иотжимание от гирь, бег с газовыми баллонами весом 46 кг. Пожарные испасатели извлекали из-под плиты с помощью гидравлическогоинструмента «пострадавшего» - сорокакилограммового манекена,транспортировали его на расстоянии 30 метров. Завершающим этапомстала буксировка внедорожника на расстоянии 50 метров. Усложнялипрохождение этапов - боевая одежда пожарного и снаряжение,включающие шлем пожарного, куртку и брюки, пояс пожарного скарабином, сапоги, перчатки, дыхательный аппарат на сжатом воздухес металлическим баллоном.  По итогам состязаний победу одержала команда 63-гопожарно-спасательного отряда г. Каменска-Уральского, на второмместе спасатели 60 пожарно-спасательного отряда г. Верхней Пышмы.Замкнула тройку лидеров команда огнеборцев из 10-гопожарно-спасательного отряда г. Первоуральска. Команда филиала«ВГСО Урала» ФГУП «ВГСЧ» заняла 14 место. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2024 |